

Hội thảo NHỮNG VẤN ĐỀ TRANH LUẬN TRONG HỖ TRỢ SINH SẢN lần III

Hội thảo “Những vấn đề tranh luận trong hỗ trợ sinh sản” (Controversies in Assisted Reproduction) lần III do SGART thuộc HOSREM và MerckSerono phối hợp tổ chức vào ngày 31/7/2010. Đây là lần thứ 3 hội nghị CAR được HOSREM tổ chức nhằm tạo một diễn đàn tranh luận giữa các chuyên gia hoạt động trong lĩnh vực hỗ trợ sinh sản và sản phụ khoa trên khắp cả nước.

Một trong hai chủ đề chính được tranh luận tại hội nghị là vấn đề hỗ trợ giai đoạn hoàng thể trong ART. Về vấn đề này, ThS BS Vương Thị Ngọc Lan, bộ môn Sản Đại học Y Dược TPHCM, đã báo cáo những chứng cứ y học hiện nay về hỗ trợ hoàng thể trong ART như liều, loại thuốc sử dụng, đường dùng và thời gian hỗ trợ. Theo BS Lan, hiện tại việc hỗ trợ giai đoạn hoàng thể vẫn chủ yếu dựa trên kinh nghiệm cá nhân, cần thêm rất nhiều nghiên cứu để xác định được một phác đồ tối ưu cho bệnh nhân. Giáo sư Carlo Bulletti, Chủ tịch đơn vị Bệnh lý học và Sinh lý học Sinh sản, Bệnh viện Đa khoa Rimini, đại học Bologna, Ý, cũng đã trình bày những khía cạnh về sự thay đổi mô học, miễn dịch và nội tiết của hiện tượng làm tổ. GS Carlo cũng báo cáo về sự đề kháng của mô nội mạc tử cung đối với progesterone trong trường hợp nồng độ estrogen tăng cao dẫn đến sự mất cân

bằng giữa estrogen và progesterone. Bài báo cáo của GS. Bulletti, một chuyên gia đầu ngành về các vấn đề cơ bản và thực hành của sự làm tổ của phôi được các đại biểu đánh giá rất cao về mặt kiến thức và thông tin.

Đối với những bệnh nhân bị vô sinh kèm lạc nội mạc tử cung, phẫu thuật hay không phẫu thuật cũng là một vấn đề còn nhiều tranh cãi. BS Âu Nhật Luân (SGE, SGART), và BS Nguyễn Bá Mỹ Nhi (SGE), đã trình bày 2 quan điểm khác nhau về thái độ xử trí đối với những bệnh nhân vô sinh có lạc nội mạc tử cung. Các tác giả đã nêu lên những lợi điểm cũng như những bất lợi của phẫu thuật đối với khả năng sinh sản và dự trữ buồng trứng của bệnh nhân. Tại Việt nam cũng như trên thế giới hiện nay, chưa có sự đồng thuận về phương pháp điều trị lạc nội mạc tử cung. Do đó, những hướng dẫn của hiệp hội Sinh sản và Phôi học người Châu Âu (ESHRE) năm 2008 vẫn là cơ sở chính để các bác sĩ Việt nam vận dụng trong việc chọn lựa biện pháp điều trị thích hợp cho từng đối tượng bệnh nhân cụ thể.

Hội thảo CAR lần III đã thành công với phản hồi rất tích cực từ các đại biểu tham dự về nội dung và ích lợi của hội thảo với công việc thực hành hiện tại.



Khóa học PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU KHOA HỌC CƠ BẢN

Trong khuôn khổ dự án VI-040 “Nâng cao năng lực đào tạo của các hội y học” giữa HOSREM và tổ chức Pathfinder International (PI), HOSREM đã tổ chức thành công nhiều hội thảo cũng như các khóa học góp phần hoàn thành sứ mệnh của mình. Với sự hỗ trợ của PI, HOSREM đã phối hợp với Đại học Y dược TPHCM tổ chức thành công nhiều khóa học như: Đào tạo giảng viên cơ bản, Đào tạo giảng viên nâng cao, Ứng dụng Y học dựa trên bằng chứng vào thực hành lâm sàng cho bác sĩ Sản phụ khoa. Tiếp nối thành công của các khóa học trên, từ 2 đến 6 tháng 8 khóa học “Phương pháp nghiên cứu khoa học cơ bản” do HOSREM và ĐHYD TPHCM đã thu hút gần 20 học viên đều là các bác sĩ đang làm việc tại TPHCM và các tỉnh phía Nam tham dự.

Chương trình khóa học xoay quanh chủ đề nghiên cứu khoa học là gì; các dạng thiết kế nghiên cứu khoa học thường gặp trong y khoa đặc biệt trong lĩnh vực sức khỏe sinh sản; cách xây dựng đề cương nghiên cứu và ứng dụng các phần mềm thống kê để phân tích số liệu nghiên cứu... Kết thúc khóa học, các thành viên của lớp

đều hoàn thành được một đề cương nghiên cứu cơ bản và có thể ứng dụng những kiến thức, kỹ năng đạt được trong khóa học vào thực hành lâm sàng tại địa phương mình công tác. Hầu hết các học viên của khóa học nói riêng và các hội viên của HOSREM nói chung đều hy vọng HOSREM sẽ tiếp tục tổ chức các hội nghị, hội thảo, các khóa học có tính ứng dụng thực tiễn cao để họ được liên tục bổ sung và cập nhật những kiến thức kỹ năng mới trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản.



HỘI THẢO CẬP NHẬT TRONG ĐIỀU TRỊ HIẾM MUỘN 2010

Ngày 12.6.2010 tại Lăng Cô (Huế), HOSREM và Công ty Ferring đã phối hợp tổ chức Hội thảo Cập nhật trong điều trị hiếm muộn (UIT) lần thứ nhất. Hội thảo lần này có hơn 70 đại biểu từ các trung tâm điều trị vô sinh trên khắp cả nước tham dự. Các đại biểu đã cùng nhau chia sẻ những vấn đề mới ở Việt nam và trên thế giới hiện nay trong chẩn đoán và điều trị vô sinh.

Tổng cộng có 11 đề tài được báo cáo bởi các chuyên gia từ các trung tâm trong cả nước. Các đại biểu tham dự hội nghị có cơ hội nghe báo cáo và thảo luận về những thông tin mới như: dữ liệu cập nhật về hiệu quả của các dạng gonadotropins trong kích thích buồng trứng, vấn đề tăng progesterone sớm trong TTTON, các chỉ định

mới của IVM để thay thế IVF cổ điển, phác đồ điều trị dọa sanh non, y học chứng cứ trong việc sử dụng Cabergoline để dự phòng hội chứng quá kích buồng trứng... Đặc biệt, vấn đề tăng progesterone sớm trong IVF được rất nhiều đại biểu quan tâm và thảo luận rất sôi nổi. Đây cũng là một vấn đề nổi bật trong IVF hiện nay trên thế giới.

Hội thảo Cập nhật trong điều trị vô sinh lần I đã thành công tốt đẹp. HOSREM tiếp tục thành công trong việc tạo thêm một diễn đàn khoa học để các chuyên gia trong lãnh vực điều trị vô sinh ở Việt nam có cơ hội cập nhật thông tin mới, góp phần không ngừng nâng cao chất lượng công tác điều trị, phục vụ bệnh nhân.



HỘI THẢO GIỚI THIỆU CẨM NANG VỀ XÉT NGHIỆM VÀ XỬ LÝ TINH TRÙNG NGƯỜI THEO WHO 2010

Sáng ngày 3.7.2010, Hội thảo do nhóm Nghiên cứu Vô sinh nam (MIG) thuộc HOSREM tổ chức tại Khách sạn Riverside Tp.HCM đã thành công tốt đẹp. Hơn 120 đại biểu từ các bệnh viện và trung tâm trong cả nước đã cùng nhau chia sẻ những thông tin về tài liệu mới nhất do Tổ chức Y tế thế giới (WHO) phát hành.

Cẩm nang về xét nghiệm tinh trùng của WHO được xuất bản lần đầu tiên năm 1980 và tái bản 3 lần vào các năm 1987, 1992, 1999. Cẩm nang này được ứng dụng rộng rãi trên toàn thế giới và phiên bản mới nhất vừa được WHO công bố vào tháng 3 năm 2010 và chính thức phát hành rộng rãi từ tháng 6/2010. So với phiên bản IV – năm 1999, phiên bản lần này được thực hiện chi tiết hơn, rõ ràng và khoa học hơn.

Để thuận tiện cho các hội viên tham khảo, các chuyên gia từ hai trung tâm IVF Vạn Hạnh và IVFAS, thuộc MIG, cũng đã biên soạn quyển tóm lược bằng tiếng Việt từ cẩm nang chính thức của WHO. Tài liệu này cũng đã được các đại biểu đón nhận và đánh giá cao.

Qua 7 bài báo cáo tại hội thảo, các chuyên gia đã cung cấp cho các đại biểu cái nhìn sơ lược về sự thay đổi của phiên bản mới so với phiên bản cũ, cũng như tham khảo các quy trình thực hiện về xét nghiệm Tinh dịch đồ và các kỹ thuật chuẩn bị tinh trùng. Kinh nghiệm bước đầu ứng dụng tại Việt Nam cũng được chia sẻ qua bài báo cáo của ThS.BS Đặng Quang Vinh, thành viên nhóm MIG (Male Infertility Group). Nhân dịp này, các thành viên nhóm MIG có buổi họp mặt đầu tiên kể từ khi thành lập vào tháng 3.2010, để ra kế hoạch và hoạt động cụ thể của nhóm trong thời gian sắp tới.

Tiếp sau hội thảo này, HOSREM sẽ tổ chức các khóa học để chuyển giao kỹ thuật thực hiện Tich dịch đồ theo chuẩn của WHO 2010 cho các bệnh viện, trung tâm có nhu cầu. Khóa thực hành tinh dịch đồ theo tiêu chuẩn WHO đầu tiên diễn ra vào 3 ngày (8,9 và 10/7/2010), đào tạo ra 13 học viên là các kỹ thuật viên ở các đơn vị hỗ trợ sinh sản lớn trên toàn quốc. HOSREM sẽ phối hợp với Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch và ART Consulting tổ chức khóa thực hành thứ 2, dự kiến sẽ diễn ra vào cuối tháng 9/2010.

